

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Желтоярская средняя общеобразовательная школа»

**РЕКОМЕНДОВАНА**

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «29» августа 2019 г

**УТВЕРЖДЕНА**

Директор МОУ Желтоярской СОШ  
\_\_\_\_\_ Е.Н. Лиман  
Приказ № 131 от «03» сентября 2019 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОБЪЕДИНЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
военно-патриотического клуба «Сатурн»**

Направленность программы: военно-патриотическое.  
Образовательное учреждение: МОУ Желтоярская СОШ.  
Срок реализации: 1 год.

Возраст: 10-17 лет.  
Вид программы: модифицированная.  
Продолжительность освоения программы: 1 год.

Автор: Темнова Светлана Борисовна,  
учитель начальных классов, высшая квалификационная категория.

Рассмотрена: МО учителей-предметников: протокол от «28» августа 2019г.

с.Желтоярово  
2019г

## Пояснительная записка

Программа разработана на основе авторской программы Щербак В.И.- педагога дополнительного образования МБОУ ДОД «ДДТ»([www.nsportal.ru](http://www.nsportal.ru)). Данная программа рассчитана на 153 часа (102 занятия) в год, занятия проводятся по 4,5 часа в неделю.

Одной из важнейших задач современного образовательного учреждения продолжает оставаться воспитание человека, гражданина, патриота. Какие бы политические события ни происходили в государстве, какие бы противоречия ни возникали среди людей, живущих в стране, - единственным примиряющим и стабилизирующим фактором является любовь каждого гражданина к своему Отечеству. Еще Д.С. Лихачев говорил: «Мы свободны и именно поэтому ответственны. И, размышляя о нашей культуре, нашей истории, мы не можем уйти от памяти, как не можем уйти от самих себя. Ведь культура сильна традициями, памятью о прошлом. И важно, чтобы она сохраняла то, что ее достойно».

Дети, обучаясь по данной программе, приобретают опыт прохождения туристических маршрутов, навыки основ выживания в экстремальных условиях; изучают основы строевой и огневой подготовки, приобретают умения в преодолении полосы препятствий. На занятиях прививаются такие качества, как дисциплина, организованность, сила воли в преодолении трудностей и достижении результатов.

Ознакомление с героическим прошлым родного края, посещение музеев, выставок, участие в краеведческой работе по сбору материалов для музея боевой славы – неотъемлемая часть образовательного процесса, позволяющая совершенствовать духовно- нравственное воспитание обучающихся.

Рабочая программа актуальна, поскольку современная ситуация в стране предъявляет системе дополнительного образования детей социальный заказ на формирование самодостаточной личности, обладающей широким кругозором, запасом необходимых ценностных ориентиров, без которых невозможно органическое существование человека в окружающем мире.

**Цель программы:** формирование и развитие у обучающихся специальных знаний и навыков, морально-психологических способностей, создание основы для подготовки несовершеннолетних граждан служению Отечеству на гражданском и военном поприще.

### **Задачи программы:**

- 1.Формировать у обучающихся профессиональные умения и навыки по основам военной службы, сознательного отношения к военной службе и военной профессии.
- 2.Развивать физические и морально-психологические качества для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности.
- 3.Прививать уважение к славным традициям Вооруженных Сил и МЧС России.

4. Воспитывать понимание Отечества как непреходящей ценности, связи с предыдущими поколениями.

5. Создавать условия для сохранения физического, психологического и нравственного здоровья обучающихся с целью адаптации к жизни в обществе.

**Формы проведения** занятий: теоретические (лекции, беседы, показы) и практические (соревнования, конкурсы, экскурсии; посещение музеев; трудовые десанты; встречи с ветеранами ВОВ, афганских и чеченских событий, уроки мужества; спортивно-массовые мероприятия).

Ознакомление с героическим прошлым родного края, посещение музеев, выставок, участие в краеведческой работе по сбору материалов для музея Боевой Славы - неотъемлемая часть образовательного процесса.

## **Содержание рабочей программы**

### **1. Основы военных знаний (16 часов).**

Кадетское движение. История создания кадетских корпусов. Ознакомление с основными положениями, целями и задачами клуба. История создания ВС РФ Подготовка месячника оборонно-массовой и спортивной работы. Подготовка военно-спортивной эстафеты. Подготовка военно-спортивной игры «Штурм крепости» Жизнь и быт военнослужащих Вооруженных сил РФ

### **2. Огневая подготовка (26 часов).**

Основные элементы начальной военной подготовки. Основы огневой подготовки Ознакомление с устройством пневматической винтовки ИЖ-38, МР-512. Огневая подготовка: наводка в цель, элементы прицеливания. Соревнования по пулевой стрельбе. Огневая подготовка: наводка в цель, прицеливание, нажатие на курок.

Работа на прицельном станке: указка Чернова, устранение ошибок в прицеливании. Огневая подготовка: наводка в цель. Учебная стрельба из пневматической винтовки Устройство и назначение автомата АК-74. Учебная стрельба по мишени № бустранение ошибок прицеливания. Устройство и назначение автомата АК-74. Соревнования по пулевой стрельбе.

### **3. Строевая подготовка (14 часов).**

Повороты на месте: направо, налево, кругом. Строевая подготовка: Команды «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». Строевая подготовка: повороты на месте, строевой шаг. Элементы строевой подготовки, строевые приемы без оружия. Движение строевым шагом в составе отделения. Отработка элементов несения почетного караула.

### **4. Физическая подготовка (22 часа).**

Легкоатлетический кросс. Дистанция 1 км. Соревнования по гимнастике. Упражнения на брусьях и перекладине. Диспут «Я за здоровый образ жизни». Спортивный конкурс «Быстрее, сильнее, выше». Соревнования на первенство школы по баскетболу. Смотр физической подготовки учащихся. Соревнования по лыжным гонкам. Организация и проведение соревнований по акробатике. Практическое занятие «Двигательная активность в режиме дня школьника». Участие в соревнованиях по прикладным видам спорта (биатлон пулевая стрельба). Беседа «Нет вредным привычкам».

### **5. Гражданская оборона(28 часов).**

Ознакомление с последствиями ЧС техногенного и природного характера. Участие в соревнованиях «Школа безопасности». Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма. Меры безопасности при проведении туристических походов. Ориентирование по компасу и природным признакам. Чтение топографической карты, привязка к местности. Ориентирование на местности по природным признакам. Способы преодоления водных преград. Вязка узлов, их практическое применение. Установка палатки и разбивка лагеря. Способы разведения костра, добыча огня. Соревнования по преодолению туристической полосы препятствий. Тактика передвижения по пересечённой местности. Подготовка группового и индивидуального снаряжения к походу.

### **6. Военно-патриотическое воспитание (47 часов).**

Диспут «Как я готовлюсь к защите Отечества». Просмотр и обсуждение фильмов по военно-патриотической тематике. Тематическая экскурсия по школьному музею. Сбор материалов и экспонатов об участниках ВОВ. Подготовка к всенародному празднованию Дня Победы. Поздравление ветеранов и их семей с праздником Победы. Военно-спортивные соревнования в честь Дня Победы. Соревнования по военно-прикладным видам спорта.

### **Учебно-тематический план**

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Основы военных знаний	16
2	Огневая подготовка	26
3	Строевая подготовка	14
4	Физическая подготовка	22
5	Гражданская оборона	28
6	Военно-патриотическое воспитание	47
<b>ИТОГО</b>		<b>153</b>

### ***Требования к уровню подготовки обучающихся:***

**1.Знать основные положения начальной военной подготовки.**

2. Уметь самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности
3. Владеть навыками огневой, строевой подготовки, элементами военной топографии и ориентирования.
4. Знать историю создания Вооруженных Сил, её боевые традиции.
5. Уметь самостоятельно готовиться к туристическим походам различной сложности.
6. Выполнять нормативы комплекса ГТО, участвовать в военно-спортивных соревнованиях.
7. Подготовить экспозиционный материал о земляках-участниках ВОВ.

*Способы проверки* ожидаемых результатов: зачеты, контрольные занятия, тестирования, походы, соревнования.

### **Литература и средства к обучению**

1. Дереклеева Н.И. Справочник классного руководителя. – М.: «Вако», 2004 - 272 с.
2. Кабальчек О.Л. Наше наследие: О проблемах гражданского и патриотического воспитания детей и подростков. – М.: Школьная библиотека, 2004 - 268 с.
3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Планирование и организация занятий в школе. 5-11 кл. – М.: Дрофа, 2004 – 89 с.
4. Пашкович И.А. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий. – Волгоград: Учитель, 2006 – 169 с.
6. Топоров И.К. Методика преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности»: 1-9 кл. – М.: Просвещение при участии издательства «Покровка», 1996 – 80 с.
7. Шолох В. Библиотека журнала «Основы безопасности жизнедеятельности», №1, 2006 - 208 с.

### Календарно-тематический план на 2019-2020 год.

№ п/п	Дата по плану	Дата по факту	Тема учебного занятия	Всего часов	Содержание деятельности		Воспитательная работа
					Теоретическая часть	Практическая часть	
1 2			Введение в образовательную программу. Кадетское движение. Инструктаж по Т/Б	1,5 1,5	Ознакомление с историей создания кадетских корпусов	Просмотр слайдов	Привитие чувства гордости к истории своей страны.
3 4			Ознакомление с основными положениями, целями и задачами клуба. <b>Входной контроль №1</b>	1,5 1,5	. Изложение основных положений и задач.	Работа с таблицами и схемами	Привитие интереса к занятиям
5 6			История создания Вооруженных сил РФ.	1,5 1,5	История создания ВС РФ	Просмотр слайдов	Воспитание патриотизма
7 8			Знакомство с уставами Вооруженных сил РФ.	1,5 1,5	История создания ВС РФ		Воспитание патриотизма
9 10			Жизнь и быт военнослужащих ВС РФ.	1,5 1,5	Ознакомление с уставом внутренней службы в ВС РФ	Закрепление отдельных положений устава	Воспитание интереса к военной службе.
11 12			Основные элементы начальной военной подготовки.	1,5 1,5	Ознакомление с содержанием НВП	Просмотр УМБ по НВП	Воспитание интереса к военной службе.
13 14			Основы огневой подготовки. Инструктаж по Т/Б	1,5 1,5	Ознакомление с содержанием огневой подготовки в ВС	Просмотр слайдов, видеофильмов по ОП	Воспитание интереса к военной службе.
15 16			Ознакомление с устройством пневматической винтовки.	1,5 1,5	Изложение основных тактико-технических данных винтовок	Работа с плакатами, таблицами по стрельбе	Воспитание интереса к военной службе.
17 18			Огневая подготовка: наводка в цель, элементы прицеливания	1,5 1,5	Изучение основы правил стрельбы	Работа на прицельном станке	Воспитание интереса к военной службе.
19 20			Огневая подготовка: наводка в цель, элементы прицеливания.	1,5 1,5		Проведение учебных тренировок перед	Воспитание интереса к военной службе.

						стрельбой	
21 22			Огневая подготовка: наводка в цель, учебная стрельба из пневматической винтовки.	1,5 1,5	Ознакомление с наставлением по стрелковой подготовке	Производство стрельбы из ПВ на результат	Формирование навыков безопасного обращения с оружием
23 24			Учебная стрельба по мишени № П.	1,5 1,5	Проведение инструктажа по ТБ	Производство стрельбы из ПВ на кучность	Воспитание интереса к военной службе.
25 26			Устройство и назначение автомата АК-74	1,5 1,5	Ознакомление с устройством и назначением АК-74	Просмотр плакатов по огневой подготовке	Воспитание интереса к военной службе.
27 28			Учебная стрельба по мишени № П.	1,5 1,5	Изучение наставления по стрельбе	Производство практической стрельбы из ПВ	Привитие гордости за отечественное оружие
29 30			Учебная стрельба на кучность и на результат.	1,5 1,5	Нацеливание курсантов на результат	Производство стрельбы на результат	Воспитание чувства ответственности за результат
31 32			Повороты на месте: направо, налево, кругом.	1,5 1,5	Ознакомление со строевым уставом	Показ строевых приёмов	Воспитание интереса к военной службе.
33 34			Строевая подготовка: команды становись, равняйся, смирно, вольно.	1,5 1,5	Изучение теоретических основ строевой подготовки	Выполнение строевых приёмов по разделениям	Воспитание интереса к военной службе.
35 36			Смотр строевой подготовки.	1,5 1,5	Смотр строевой подготовки-ознакомление с положением	Практическое выполнение строевых приёмов	Воспитание чувства коллективизма
37 38			Строевая подготовка: повороты на месте, строевой шаг.	1,5 1,5	Изучение строевого устава	Просмотр плакатов и практическое выполнение строевых приёмов	Воспитание дисциплины и организованности
39 40			Элементы строевой подготовки. Строевые приёмы без оружия	1,5 1,5	Ознакомление со строевыми приёмами без оружия	Практическая отработка строевых приёмов	Воспитание коллективизма и организованности
41 42			Движение строевым шагом в составе отделения	1,5	Изучение строевого устава	Практическая отработка	Воспитание чувства коллективизма

				1,5		согласованности в составе отделения	
43 44			Отработка элементов несения почетного караула у братской могилы.	1,5 1,5	Понятие об элементах почетного караула	Отработка практических действий несения почетного караула.	Воспитание чувства патриотизма
45 46			Работа в тренажёрном зале. Потягивание на перекладине.	1,5 1,5	Ознакомление с элементами физподготовки	Просмотр слайдов видео фильмов	Воспитание чувства ответственности за свое здоровье
47 48			Упражнения по гимнастике. Упражнения на брусьях, перекладине.	1,5 1,5	Ознакомление с положением соревнований по гимнастике	Выполнение гимнастических упражнений на снарядах	Воспитание силы воли в достижении цели
49 50			Диспут: «Я - за здоровый образ жизни». <b>Промежуточный контроль №2</b>	1,5 1,5	Беседа: Организация ЗОЖ	Просмотр слайдов по тематике ЗОЖ	Воспитание чувства ответственности за себе
51			Спортивный конкурс: «Быстрее, сильнее, выше»	1,5	Усвоение основных положений конкурса	Участие и выполнение элементов спортивных состязаний	Воспитание чувства коллективизма
52			Работа в тренажёрном зале. Потягивание на перекладине.	1,5	Ознакомление с элементами физподготовки	Просмотр слайдов видео фильмов	Воспитание чувства ответственности за свое здоровье
53 54			Строевая подготовка	1,5 1,5	Ознакомление с положением соревнований по баскетболу	Участие в отборочных турнирах по баскетболу	Воспитание силы воли в достижении цели
55 56			Смотр физической подготовленности обучающихся.	1,5 1,5	Ознакомление с положением о смотре физподготовки	Выполнение строевых приёмов без оружия	Воспитание интереса к армейской жизни.
57 58			Подготовка к лыжным гонкам Соревнования по лыжным гонкам.	1,5 1,5	Изучение положения соревнований по лыжным гонкам	Прохождение дистанций в соответствии с нормами	Воспитание интереса к армейской жизни.
59			Организация и проведение	1,5	Ознакомление с	Выполнение	Формирование



60			соревнований по акробатике.	1,5	положением соревнований по акробатике	упражнений по четырёхборью	чувства коллективизма.
61			Двигательная активность в режиме дня школьника.	1,5	Изучение основных требований в двигательной активности	Просмотр слайдов. Тренинг	Формирование чувства коллективизма.
62		1,5					
63			Соревнования на первенство школы по волейболу.	1,5	Ознакомление с положением о соревнованиях	Участие в соревнованиях по прикладным видам спорта	Воспитание интереса к армейской жизни.
64		1,5					
65			Беседа: «Нет вредным привычкам»	1,5	Изучение теоретических основ ЗОЖ	Просмотр видеофильмов	Формирование чувства ответственности за свое здоровье.
66			Создание презентаций о здоровом образе жизни.	1,5	Изучение теоретических основ ЗОЖ	Подготовка плакатов, презентаций	Формирование чувства ответственности за свое здоровье.
67			Ознакомление с последствиями ЧС техногенного характера.	1,5	Ознакомление с ЧС техногенного характера	Просмотр слайдов, видеофильмов	Формирование навыков в профилактике ЧС
68		1,5					
69			Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности».	1,5	Ознакомление с положением о соревнованиях	Подготовка этапов и участие в соревнованиях «Школа безопасности»	Привитие навыков безопасного поведения
70			Участие школьников в соревнованиях «Школа безопасности».	1,5		Участие в соревнованиях	Привитие навыков безопасного поведения
71			Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма.	1,5	Ознакомление со статистикой ДТП в районе	Просмотр видеофильмов о ДТП	Формирование безопасного поведения на улицах и дорогах
72		1,5					
73			Меры безопасности при проведении туристических	1,5	Изучение теоретических основ туризма	Подбор группового и индивидуального	Формирование навыков выживания
74		1,5					

			походов.			снаряжения	в природной среде
75 76			Ориентирование на местности по компасу.	1,5 1,5	Ознакомление с теоретическими основами ориентирования	Отработка элементов ориентирования по компасу	Воспитание чувства коллективизма.
77 78			Чтение топографической карты. Привязка карты к местности.	1,5 1,5	Изучение основ топографии	Практическая работа с картой	Воспитание чувства коллективизма.
79 80			Ориентирование на местности по природным признакам.	1,5 1,5	Ознакомление со способами ориентирования на местности	Практическая отработка приёмов ориентирования по природным признакам	Воспитание чувства коллективизма.
81 82			Способы преодоления водных преград.	1,5 1,5	Ознакомление со способами преодоления водных преград	Подготовка к преодолению водных преград	Воспитание чувства коллективизма.
83			Встреча с ветераном ВОВ	1,5	Определение цели и задачи урока мужества	Проведение встречи с курсантами ВПК	Воспитание чувства гордости за старшее поколение
84			Встреча с ветераном трудового фронта	1,5	Определение цели и задачи урока мужества	Проведение встречи с курсантами ВПК	Воспитание чувства гордости за старшее поколение
85 86			«Живая память»- материалы об участниках локальных конфликтов.	1,5 1,5	Привлечение литературных источников и материалов музея	Урок мужества «Их имена- наша слава»	Воспитание чувства патриотизма
87			Урок Мужества : «Их имена- наша слава»	1,5	Подбор материалов по теме	Урок мужества	Воспитание чувства патриотизма
88			Мероприятие «Дети войны»	1, 5	Подбор материалов по теме	Мероприятие	Воспитание чувства патриотизма
89 90			Сталинградская битва Блокада Ленинграда Битва за Москву	1,5 1,5	Подбор литературы	Сбор информации	Воспитание чувства гордости за свой народ
91 92			Подготовка к всенародному празднованию Дня Победы.	1,5 1.5	Определение цели и задачи	Подготовка основных мероприятий праздника	Воспитание чувства единства со своим народом
93			Участие в митинге,	1,5	Определение цели и задачи	Участие в митинге и	Воспитание чувства

94			посвященному Дню Победы. Велопробег, посвящённый празднику	1,5		прохождение маршрута по местам боевой славы	гордости за историческое прошлое родного края
95 96			Наши земляки.	1,5 1,5		Сбор информации	Воспитание чувства гордости за историческое прошлое родного края
97 98			Невидимый фронт. Ветераны труда ВОВ.	1,5 1,5		Сбор информации	Воспитание чувства гордости за свой народ
99			Подготовка к военизированной игре «Зарница»	1,5	Составление плана игры	Подготовка оборудования., площадки	
100			Военизированная игра «Зарница» Инструктаж по Т/Б	1,5			Воспитание интереса к военной службе
101			Организация и проведения весеннего кросса	1,5	Ознакомление с условиями соревнований	Показательные выступления курсантов ВПК	Воспитание интереса к военной службе.
102			<b>Итоговая аттестация №3</b>	1,5			
<b>ИТОГО:</b>				153ч.			